

Écoute et soutien mutuel

«Écouter pour mieux s'entendre»



groupe d'entraide
psychologique

Pour vous préparer aux Entretiens d'Entraide Psychologique, le GEP vous propose pour 2013-2014

10 rencontres de Janvier à Juin dont :

➤ 5 journées expérientielles (12H00 – 18h00)

11 Janvier, 8 Février, 22 Mars, 26 Avril et 14 Juin 2014

➤ 5 séances techniques aux mêmes dates :

(de 10h30 – 12h00)

www.gep.asso.com

Association Loi 1901



✓ Mieux se connaître pour mieux s'entraider

Fondé en 1990 par les psychologues - psychanalystes, Chantal et Jean-Marc Henriot, le **GEP** est une association qui propose une formation à l'écoute aidante et au soutien mutuel, basée sur la pratique d'entretiens individuels.

Après un temps de formation initiale, peut commencer la pratique suivie d'entretiens individuels réciproques, régulés et accompagnés au sein d'un groupe continu.

Dans un cadre qui garantit la sécurité nécessaire, simplement et à son rythme, chacun peut au

- **Ecouter et être écouté,**
- **Accepter et être accepté,**
- **Soutenir et être soutenu.**



✓ Pour une vie plus pleine

La taille du groupe, la fréquence et la durée des rencontres, favorise pour chacun :

- **le développement de la confiance envers lui-même et les autres,**
- **la libération progressive des entraves à l'épanouissement personnel,**
- **le sentiment d'une vie plus pleine.**



✓ Un constat et deux idées-forces

- Dans notre culture, il est souvent difficile d'établir des **relations authentiques**, profondes, nourrissantes, qui ne soient pas piégées par des jeux relationnels et des « masques ». De ce fait l'individu est souvent très seul pour gérer ses vécus affectifs.
- Pourtant, chacun dispose d'un **centre intérieur fiable** sur lequel il peut s'appuyer pour trouver ses propres forces d'auto-direction. Le point important est de découvrir les voies
- les moyens pour s'y connecter.

- Certaines **techniques simples**, rendues simple d'accès, permettent de s'aider les uns les autres au point de vue psychologique. Ainsi, en ne donnant ni conseils ni interprétations, mais en ayant une forme spécifique de présence et d'écoute, il est possible de catalyser les énergies internes de la personne écoutée. Recentrée, elle retrouve une plus grande autonomie et plus de légèreté par rapport à des vécus difficiles.

***A noter que les collations seront prises en commun, chacun apportera de quoi se restaurer.**



groupe d'entraide
psychologique

Pour tout complément d'information n'hésitez pas à vous adresser au :

GEP

c/o Robert MAIBAUM

11 allée des Ormes

77360 Vaires-sur-Marne

☎ 01.60.08.82.46 ☎ 06.18.76.45.89

rmaibaum2000@yahoo.fr



groupe d'entraide
psychologique

BULLETIN D'INSCRIPTION

Année 2013-2014

Je soussigné(e)

Mr Mme Melle

NOM

Prénom

Adresse.....

Codepostal..... Ville.....

Tél.

Email

-
- Confirme mon inscription au **Groupe d'Entraide Psychologique** de Paris pour l'année 2013-2014
 - Je vous adresse ce jour **1 chèque de 100 €** ci-joint pour adhésion et réservation

Je réglerai le solde comme suit (cocher les cases vous correspondant :

- TARIF NORMAL : 6 chèques de 40 €** débités mensuellement de janvier à Juin ou 1 seul chèque **230 € (240-10) remis lors de la première journée du 11 Janvier 2014**
- TARIF REDUIT** (étudiants, demandeurs d'emploi, personnes non imposables sur justificatif) : **5 chèques de 28 €** débités mensuellement de Janvier à Mai ou 1 seul chèque **130 € (140-10) remis lors de la première journée du 11 Janvier 2014**
-

Date

Signature.....

*Ce bulletin d'adhésion, accompagné de votre (vos) chèque(s) libellés à l'ordre du **GEP**, est à envoyer à :*

Robert MAIBAUM
11 allée des Ormes
77360 Vaires-sur-Marne