

Écoute et soutien mutuel

«Écouter pour mieux s'entendre»



groupe d'entraide
psychologique

Pour vous préparer aux Entretiens d'Entraide
Psychologique, le GEP vous propose en 2012

8 rencontres de Mai à octobre dont :

➤ **4 journées expérientielles** (11H00 – 17h30)

05 Mai et 16 Juin
15 Septembre et 13 Octobre 2012

➤ **4 séances techniques aux mêmes dates :**

(de 9h30 – 11h00 précises

www.gep.asso.fr

Association Loi 1901



✓ Mieux se connaître pour mieux s'entraider

Fondé en 1990 par les psychologues - psychanalystes, Chantal et Jean-Marc Henriot, le GEP est une association qui propose une formation à l'écoute aidante et au soutien mutuel, basée sur la pratique d'entretiens individuels.

Après un temps de formation initiale, peut commencer la pratique suivie d'entretiens individuels réciproques, régulés et accompagnés au sein d'un groupe continu.

Dans un cadre qui garantit la sécurité nécessaire, simplement et à son rythme, chacun peut au

- **Ecouter et être écouté,**
- **Accepter et être accepté,**
- **Soutenir et être soutenu.**



✓ Pour une vie plus pleine

La taille du groupe, la fréquence et la durée des rencontres, favorise pour chacun :

- **le développement de la confiance envers lui-même et les autres,**
- **la libération progressive des entraves à l'épanouissement personnel,**
- **le sentiment d'une vie plus pleine.**



✓ Un constat et deux idées-forces

- Dans notre culture, il est souvent difficile d'établir des **relations authentiques**, profondes, nourrissantes, qui ne soient pas piégées par des jeux relationnels et des « masques ». De ce fait l'individu est souvent très seul pour gérer ses vécus affectifs.
- Pourtant, chacun dispose d'un **centre intérieur fiable** sur lequel il peut s'appuyer pour trouver ses propres forces d'auto-direction. Le point important est de découvrir les voies
les moyens pour s'y connecter.
- Certaines **techniques simples**, rendues simple d'accès, permettent de s'aider les uns les autres au point de vue psychologique. Ainsi, en ne donnant ni conseils ni interprétations, mais en ayant une forme spécifique de présence et d'écoute, il est possible de catalyser les énergies internes de la personne écoutée. Recentrée, elle retrouve une plus grande autonomie et plus de légèreté par rapport à des vécus difficiles.

Contribution financière (*comprenant l'adhésion à l'association, tous droits d'entrée et la participation*) :

Tarif normal : 280 €

Tarif réduit (étudiants, personnes non imposables) : 180 €

*A noter que les collations seront prises en commun, chacun apportera de quoi se restaurer.



groupe d'entraide
psychologique

Pour tout complément d'information n'hésitez pas à vous adresser au :

GEP

c/o Robert MAIBAUM

11 allée des Ormes

77360 Vaires-sur-Marne

☎ 01.60.08.82.46 📞 06.18.76.45.89

rmaibaum2000@yahoo.fr

BULLETIN D'INSCRIPTION

Année 2012

Je soussigné(e)

Mr Mme Melle

Nom

Prénom

Adresse.....

.....

Code postal

Ville.....

.....

Tél.

Email

-
- Confirme mon inscription au **Groupe d'Entraide Psychologique** de Paris pour l'année 2012
 - Je vous adresse ce jour **1 chèque de 80 €** ci-joint pour adhésion et réservation

Je réglerai le solde comme suit (cocher les cases vous correspondant :

- TARIF NORMAL** : le solde de 200 € (en 1 ou plusieurs chèques) lors de la première journée du **05 Mai 2012**
- TARIF REDUIT** (sur justificatif) : le solde de 100 € (en 1 ou plusieurs chèques) lors de la première journée du **05 Mai 2012**

Date

Signature.....

*Ce bulletin d'adhésion, accompagné de votre (vos) chèque(s) libellés à l'ordre du **GEP**, est à envoyer à :*

Robert MAIBAUM
11 allée des Ormes
77360 Vaires-sur-Marne